

Meditationen

Die Meditationen vom Dienstag und Donnerstag 06.00 bis 07.30 und samstags von 06.00 bis 11.00 sind weiterhin regelmässig offen. Am 16. Februar dauert die Chan – Meditation bis 08.00, anschliessend ist der Raum durch einen Kontemplations-Einführungskurs belegt. Über die Festtage hat uns Trudi mit mehreren Ikebana Gestecken beschenkt. Durch diese Kunstwerke wurde der Meditationsraum festlicher.

Am 26./27. Januar findet eine Einführung in die Chan-Meditation statt, vielleicht eine Vorbereitungsmöglichkeit auf die kommenden Besuche:

Vorträge und Retreat

mit den

Chan-Meistern Chi Chern und Guo Jun

Dharmaerben von Meister Sheng-Yen,

25. März 2008, 19.30

Vortrag im Gemeindesaal der Kirche Bruder Klaus, Burgernziel Bern (Tram 5)

Chan Praxis in einem christlich geprägten Umfeld

(Vortrag mit deutscher Übersetzung)

27. März 2008, 19.00

Vortrag im buddhistischen Zentrum Reiterstrasse 2 (Bus 10)

Caring, Sharing, Offering

The everyday practice of Chan (Vortrag auf Englisch)

Die beiden buddhistischen Meister werden ausserdem vom 28. bis 30. März ein

Drei-Tages-Retreat

im Meditationsraum von Haus Sein, Brunneggshalde 37, 3011 Bern leiten.

Für das Retreat mit begrenzter Platzzahl reserviere ich einige Plätze für den Freundeskreis. Ich bin aber dankbar wenn Interessierte sich so bald als möglich anmelden. Näheres dazu findet man auf dem Programm 2008 im Anhang.

Nach dem Retreat bei uns werde ich mit den beiden Mönchen zu einem 7-Tage-Retreat nach Polen gehen. Deshalb gibt es am 29. März und 8. April keine Chan-Meditation. Diese muss wegen Belegung des Raumes auch am 16. Februar ab 8.30 ausfallen.

Mit herzlichen Wintergrüssen

für das Haus Sein: Hildi

<< HAUS SEIN >>