



## Meditationen / Chan



### Zwei Monate im Kloster des Berges der Dharmatrommel – Besinnung und Stärkung

Seit drei Jahren hegte ich den Wunsch eine etwas längere Zeit auf dem Berg der Dharmatrommel zu verbringen. In diesem Sommer ist dieser Wunsch Wirklichkeit geworden. Ich durfte im Meditationshaus des 2005 eingeweihten buddhistischen Klosters wohnen, an Retreats teilnehmen und in Arbeitsmeditation den Alltag miterleben. Die Atmosphäre ist geprägt von der Präsenz von Meister Sheng Yen, der, obwohl er die Leitung übergeben hat, weiterhin im Kloster lebt und wöchentliche Gespräche mit den etwa 180 Nonnen und 30 Mönchen führt. Er nimmt auch Anteil an der Tätigkeit der vielen freiwilligen LaienhelferInnen, welche den Betrieb der grossen Anlage mit dem regen Besucherstrom, den Zeremonien und Meditationangeboten, dem Kollegium und der Universität für Sanghamitglieder erst ermöglichen. Es ist sehr beeindruckend zu sehen, dass so viele Leute, fast ausschliesslich Taiwan-ChinesInnen, ihre Freizeit und ihre Arbeitskraft im Pensioniertendasein dem Kloster mit sehr viel Hingabe zur Verfügung stellen. Für mich war es eine sehr ruhige und besinnliche Zeit – nicht nur während der Retreats wurde geschwiegen – auch in der übrigen Zeit erlaubten meine geringen Chinesischkenntnisse keine grossen Diskussionen. Der Aufenthalt war eine Bestätigung, auf dem richtigen Weg zu sein und eine Bestärkung für den Aufbau unserer kleinen Chan-Meditationsgruppe.

Hildi



**Chan Einführungs- und Übungstage** werden am 31. Oktober/01. November stattfinden. Sie sind sowohl für Einsteigerinnen wie für erfahrene Übende geeignet.

### Gesprächsgruppe: Meditation und Alltag

Die nächsten Gesprächsdaten sind 11. Oktober, 08. November und 13. Dezember. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Am **1. November** dauert die Chan-Meditation nur von 6 bis 8 Uhr!

### Vorschau 2009

Vom 27. Januar bis 01. Februar 2009 wird ein 5-Tages Retreat mit Žarko Andričević, einem westlichen Dharmaerben von Meister Sheng Yen, durchgeführt.

Herzlich grüssen Euch Louise und Hildi

<< HAUS SEIN >>